

พรหมจรรย์ ๘๙



สุภีร์ ทุมทอง

๓๑ มีนาคม ๒๕๖๒

กรรมฐาน

๑. กายคตาสติ

๒. อานาปานสติ

๓. มรณสติ

๔. พุทธธานุสสติ

๔.๑ คุณประโยชน์และอานิสงส์

๔.๒ วิธีเจริญพุทธธานุสสติ

๔.๒.๑ วิธีเจริญพุทธานุสสติ

๑. โส ภควา อิติปิ อรหํ
๒. โส ภควา อิติปิ สมมาสมพุทโธ
๓. โส ภควา อิติปิ วิชชาจรณสมปนโน
๔. โส ภควา อิติปิ สุกโต
๕. โส ภควา อิติปิ โลกวิทู

๔.๒.๑ วิธีเจริญพุทธานุสสติ

๖. โส ภควา อิติปิ อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
หรือ (๑) โส ภควา อิติปิ อนุตฺตโร
(๒) โส ภควา อิติปิ ปุริสทมฺมสารถิ
๗. โส ภควา อิติปิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ
๘. โส ภควา อิติปิ พุทฺโธ
๙. โส ภควา อิติปิ ภควา

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

๑. บทว่า ตถาคต มี ๘ ความหมาย

๒. พุทธคุณ ๑๐๐ บท

อุบาลีคหบดีผู้เป็นคาถาแสดงตนเป็นสาวก

๓. พุทธคุณในมุมมองของผู้เป็นพราหมณ์

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

- (๑) ตถา อาคโ๓๓ติ ตถาคโ๓๓.
- (๒) ตถา คโ๓๓ติ ตถาคโ๓๓.
- (๓) ตถลลขณํ อาคโ๓๓ติ ตถาคโ๓๓.
- (๔) ตถธมมเม ยถาวโ๓๓ อภิสสมพุ๓๓โ๓๓ติ ตถาคโ๓๓.
- (๕) ตถทส๓๓ิตาย ตถาคโ๓๓.
- (๖) ตถวา๓๓ิตาย ตถาคโ๓๓.
- (๗) ตถากา๓๓ิตาย ตถาคโ๓๓.
- (๘) อภี๓๓น๓๓๓๓ ตถาคโ๓๓.

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

๑.

ธีรสุส วิคตโมหสุส ปภินนขีลสุส วิชิตวิชยสุส
อนัฒสุส สุสมจิตตสุส วุฑฐสีลสุส สารูปญญสุส
เวสมนนตรสุส วิมลสุส ภควโต ตสุส สาวโกทมสมิ.

(ม.ม. ๑๓/๗๖ อุปาลิวาทสุตร)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

๓.

อสังขยสฺส กุสลสฺส เวนยิกสฺส สารถิวรสฺส
อนุตฺตรสฺส รุจิรธมฺมสฺส นิกฺกงฺขสฺส ปภาสกรสฺส
มานจฉิทสฺส วีรสฺส ภควโต ตสฺส สาวโกหฺมสมฺมิ.

(ม.ม. ๑๓/๗๖ อุปาลิวาทสูตร)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

- (๑) สมโนณ ขลุ โภ โคตโม อุกโต สุชาโต มาติโต จ ปีติโต จ
สंसุทฺธคหณโก ยาว สตฺตมา ปีตามหยุคา
อกฺขิตฺโต อนฺุปกฺกุญฺโจ ชาตีวาเทน..
- (๒) สมโนณ ขลุ โภ โคตโม มหนฺตํ ภาตีสํฆํ โโอหาย ปพฺพชิตฺโต..
- (๓) สมโนณ ขลุ โภ โคตโม ปหฺตํ หิรณฺยสฺวณฺณํ โโอหาย
ปพฺพชิตฺโต ภูมิกตฺตลฺจ เวหาสฺสฺจลฺจ..

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณทสุตฺร)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

(๔) สมโนณ ขลฺุ โภ โคตโม ททโร ว สมานโน สุกุภาพเกโส
ภทฺเรน โยพพเนน สมนฺนาคโต ปจฺเมน วยสา
อคารสฺมา อนคาริยํ ปพฺพชิตฺโต..

(๕) สมโนณ ขลฺุ โภ โคตโม อกามกานํ มาตาปีตุนํ
อสฺสุมุขานํ รุทฺนฺตานํ เกสมสฺสุํ โอหาเรตฺวา กาสายานิ
วตฺถานิ อจฺฉาเทตฺวา อคารสฺมา อนคาริยํ ปพฺพชิตฺโต..

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณฺทสุตฺต)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

- (๖) สมโนณ ขลุ โภ โคตโม อภีรุโป ทสสนนีโย ปาสาทิโก
ปรมมาย วณฺณโปกขรตาย สมนฺนาคโต พรหมวณฺณี
พรหมวจฺฉสี อขุททาวกาโส ทสสนาย..
- (๗) สมโนณ ขลุ โภ โคตโม สีลวา อริยสีลี กุสลสีลี
กุสลสีเลน สมนฺนาคโต..

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณฺฑสฺสูตร)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

(๘) สมโณ ขลุ โภ โคตโม กลฺยาณวาโจ กลฺยาณวากุกรโณ
โปริยา วาจาเย สมนนาคโต วิสุสฺสุจาย อนเนลคฺลาเย
อตุตฺตสฺส วิญญาปนินฺยา..

(๙) สมโณ ขลุ โภ โคตโม พหุหนํ อัจฉริยปาจิริโย..

(๑๐) สมโณ ขลุ โภ โคตโม ชีณกามราโค วิคตจาปฺโล..

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณตฺตสุตฺต)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

- (๑๑) สมโนณ ขลุ โภ โคตโม กมมวาที กิริยวาที
อปาปปุเรกฺขารุ พุรหุมนุณาย ปชาย..
- (๑๒) สมโนณ ขลุ โภ โคตโม อัจจา กุลา ปพฺพชิตุ
อสมฺภินนขตฺตียกุลา..
- (๑๓) สมโนณ ขลุ โภ โคตโม อชฺฐมา กุลา ปพฺพชิตุ
มหทฺธนา มหาโภคา..

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณตฺตสุตฺต)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

(๑๔) สมณํ ขลु โภ โคตมํ ตีโรรรุจจา ตีโรชนปทา
ปณห์ ปุจฉิตุ อากจฉนติ..

(๑๕) สมณํ ขลु โภ โคตมํ อเนกานิ เทวตาสหสุสานิ
ปาณหิ สรณํ คตานิ..

(๑๖) สมณํ ขลु โภ โคตมํ เอวํ กลยาโณ กิตติสทโท อพุกุคโต
‘อิตปิ โส ภควา อรหํ สมมาสมพุทโธ วิชชาจรณสมปนโน
สุคโต โลกวิทู อนุตตโร ปุริสทมมสารถิ สตถา เทวมนุสุสานํ
พุทโธ ภควา’ติ

(ที่.สี่. ๙/๓๐๔ โสณทัณตสูตร)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

- (๑๗) สมโณ ขลุ โภ โคตโม ทวตฺตีสมหาปุริสลกฺขณฺเหหิ สมณฺนาคโต..
- (๑๘) สมโณ ขลุ โภ โคตโม เอหิสฺวาคตฺวาที สขีโล
สมฺมอทโก อพฺภากุฏฺฐิโก อุตฺตานมฺุโข ปุพฺพภาสี..
- (๑๙) สมโณ ขลุ โภ โคตโม จตฺนุํ ปริसानํ สกฺกโต
ครุกโต มานีโต ปุชิตโต อปจิตโต..
- (๒๐) สมณฺเน ขลุ โภ โคตเม พหุ เทวา จ
มนุสฺสา จ อภิปฺปนฺนา..

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณฺฑสฺสูตร)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

- (๒๑) สมโณ ขลุ โภ โคตโม ยสฺมี คามะ วา นิคเม วา ปฐิวสตี,
น ตสฺมี คามะ วา นิคเม วา อมนุสฺสา มนุสฺเส วิเทเจนฺตี..
- (๒๒) สมโณ ขลุ โภ โคตโม สํขี คณิ คณาจรีโย
ปุกฺกิตฺตถกรานํ อคฺคมกฺขายตี; ยถา โข ปน โภ
เอเตสํ สมณพฺราหฺมณานํ ยถา วา ตถา วา ยโส สมุทาคจฺฉตี,
น เหวํ สมณสฺส โคตมสฺส ยโส สมุทาคโต;
อถ โข อนุตฺตราย วิชฺชาจรณสมฺปทาย สมณสฺส โคตมสฺส
ยโส สมุทาคโต..

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณฺทสุตฺร)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

- (๒๓) สมณํ ขลฺ ภฺ โคตมํ ราชา มาคโธ เสนิโย พิมฺพิสาโร
สปฺตฺโต สภริโย สปฺริโส สามจฺโจ ปาณฺเหหิ สรณํ คโต..
- (๒๔) สมณํ ขลฺ ภฺ โคตมํ ราชา ปเสนทิกอสฺโส สปฺตฺโต
สภริโย สปฺริโส สามจฺโจ ปาณฺเหหิ สรณํ คโต..
- (๒๕) สมณํ ขลฺ ภฺ โคตมํ พุราหฺมนฺโน โปกฺขรสาตี สปฺตฺโต
สภริโย สปฺริโส สามจฺโจ ปาณฺเหหิ สรณํ คโต..

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณฺฑสฺสูตร)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

- (๒๖) สมโนณ ขลฺ ภโก โคตโม รณฺโณ มาครสฺส เสนียสฺส
พิมฺพิสารสฺส สกุกโต ครุกโต มานีโต ปุชิตโต อปจิตโต
- (๒๗) สมโนณ ขลฺ ภโก โคตโม รณฺโณ ปเสนทิโกสลสฺส
สกุกโต ครุกโต มานีโต ปุชิตโต อปจิตโต..
- (๒๘) สมโนณ ขลฺ ภโก โคตโม พุราหฺมณสฺส โปกฺขรสาตีสฺส
สกุกโต ครุกโต มานีโต ปุชิตโต อปจิตโต..

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณทสุตฺต)

๔.๒.๒ ระลึกด้วยบทอื่นๆ

(๒๙) สมโณ ขลุ โภ โคตโม จมฺปํ อนฺุปฺปตฺโต จมฺปายํ วิหฺรติ
คคฺคราย โปกฺขรณฺิยา ตีเร; เย โข ปนฺ โภ เกจิ สมณฺา วา
พฺรหฺมณฺา วา อมฺหากํ คามเชตฺตํ อาคจฺฉนฺฺติ,
อติถิ โน เต โหนฺฺติ; อติถิ โข ปนฺมเหหิ สกฺกาตพฺพา
ครุกาตพฺพา มาเนตพฺพา ปุเชตพฺพา อปเจตพฺพา.
ยมฺปิ โภ สมโณ โคตโม จมฺปํ อนฺุปฺปตฺโต จมฺปายํ วิหฺรติ
คคฺคราย โปกฺขรณฺิยา ตีเร; อติถิสฺมากํ สมโณ โคตโม,
อติถิ โข ปนฺมเหหิ สกฺกาตพฺโพ ครุกาตพฺโพ มาเนตพฺโพ
ปุเชตพฺโพ อปเจตพฺโพ.

(ที.สี. ๙/๓๐๔ โสณทัณฺทสุตฺร)

สวัสดีครับ